

# 週間スケジュール

|       | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土                                | 日                 |   |                   |                                 |                                  |                                 |
|-------|------------|------------|------------|------------|------------|----------------------------------|-------------------|---|-------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 6:00  | 睡眠         | 睡眠         | 睡眠         | 睡眠         | 睡眠         | 睡眠                               | 睡眠                |   |                   |                                 |                                  |                                 |
|       | 食事         | 食事         | 食事         | 食事         | 食事         |                                  |                   |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 7:00  | 算:計算(0.5H) | 算:計算(0.5H) | 算:計算(0.5H) | 算:計算(0.5H) | 算:計算(0.5H) | 食事                               | 食事                |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 8:00  | 学校         | 学校         | 学校         | 学校         | 学校         | 算:計算(0.5H)                       | 予備の時間<br>(1.5H)   |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 9:00  |            |            |            |            |            | 社:読み合わせ<br>(1.0H)                |                   |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 10:00 |            |            |            |            |            | 算:間違え直し<br>(1.5H)                | 予備の時間<br>(1.5H)   |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 11:00 |            |            |            |            |            | 息抜き<br>自由時間                      |                   |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 12:00 |            |            |            |            |            | 食事                               | 食事                |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 13:00 |            |            |            |            |            | 息抜き<br>自由時間                      | 息抜き<br>自由時間       |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 14:00 |            |            |            |            |            | 理:まとめてみよう<br>社:まとめてみよう<br>(1.0H) | 算:間違え直し<br>(1.5H) |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 15:00 |            |            |            |            |            | 理:実力完成問題集<br>社:実力完成問題集<br>(1.5H) |                   |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 16:00 |            |            |            |            |            | 通塾                               | 通塾                | 息抜き<br>自由時間                                 | 息抜き<br>自由時間       | 算:四科のまとめ<br>算:基礎完成問題集<br>(1.0H) | 理:W-BASIC<br>社:W-BASIC<br>(1.5H) | 入試過去問<br>(1.25H)                |
| 17:00 |            |            |            |            |            |                                  |                   |   |                   |                                 |                                  | 算:四科のまとめ<br>算:基礎完成問題集<br>(1.0H) |
| 18:00 | 通塾         | 通塾         | 食事         | 食事         | 食事         | 食事                               | 食事                |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 19:00 |            |            |            |            |            |                                  |                   | 算:基礎完成問題集<br>算:バックアップ<br>(1.0H)             | 算:間違え直し<br>(1.5H) | 入試過去問<br>(1.25H)                |                                  |                                 |
| 20:00 |            |            |            |            |            |                                  |                   | 国:漢字とことば<br>国:四科のまとめ<br>国:W-BASIC<br>(1.5H) |                   |                                 |                                  |                                 |
| 21:00 | 風呂         | 風呂         | 風呂         | 風呂         | 風呂         | 風呂                               | 風呂                |   |                   |                                 |                                  |                                 |
| 22:00 |            |            |            |            |            |                                  |                   | 算:基礎完成問題集<br>算:バックアップ<br>(1.0H)             | 息抜き<br>TV新聞読書     | 入試過去問<br>(1.25H)                |                                  |                                 |
| 23:00 | 国:音読(0.5H) | 国:音読(0.5H) | 国:音読(0.5H) | 国:音読(0.5H) | 国:音読(0.5H) | 国:音読(0.5H)                       | 国:音読(0.5H)        |   |                   |                                 |                                  |                                 |
|       | 睡眠         | 睡眠         | 睡眠         | 睡眠         | 睡眠         | 睡眠                               | 睡眠                |   |                   |                                 |                                  |                                 |